

# Entretien d'accompagnement de bon usage des médicaments



## Bien vivre avec l'asthme... ... votre pharmacien peut vous aider

Vous souffrez d'asthme et votre médecin vous a prescrit un médicament à inhaler tous les jours ? Pour vous aider à bien gérer votre asthme au quotidien, le comprendre et bien utiliser votre traitement, votre pharmacien vous propose un accompagnement personnalisé. Cet accompagnement comporte deux entretiens d'une vingtaine de minutes et est totalement remboursé.



*Mes médicaments pour l'asthme ont-ils des effets indésirables ?  
Je ne ressens aucun effet après la prise de mon médicament : est-il efficace ?  
Je n'ai plus de symptômes : dois-je continuer à prendre mon médicament ?  
J'ai souvent la voix rauque après l'inhalation : est-ce normal ?  
Pendant combien de temps dois-je prendre mes médicaments ?  
Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre mon médicament ?  
Dois-je éviter de prendre certains médicaments ?  
Quand dois-je contacter mon médecin ou mon pharmacien ?  
Puis-je faire du sport ?*

**Vous aussi, vous vous posez des questions sur l'asthme ou le traitement prescrit par votre médecin ? N'hésitez pas à en parler à votre pharmacien. Il peut vous aider !**

Gérer son asthme n'est pas toujours facile. Pour garantir l'efficacité de votre traitement, il est important de bien connaître votre maladie et d'utiliser correctement l'appareil d'inhalation prescrit par votre médecin. Au cours de ces entretiens, votre pharmacien vous donnera toutes les informations nécessaires. Il évaluera avec vous les difficultés éventuelles que vous rencontrez et vous proposera des solutions adaptées. Il répondra également, en toute confidentialité, à toutes les questions que vous vous posez sur votre traitement et sur l'asthme. Même si vous vivez bien avec votre asthme, même si vous n'avez pas de question spécifique, votre pharmacien peut vous donner des informations utiles pour une utilisation sûre et efficace de vos médicaments. Son objectif : améliorer votre qualité de vie et vous aider à préserver votre autonomie !



L'accompagnement dont vous pouvez bénéficier en pharmacie est complémentaire à la consultation chez votre médecin. Le traitement de l'asthme nécessite un suivi médical régulier.

# Votre asthme est-il sous contrôle ?

## Test de contrôle de l'asthme\*

Le test de contrôle de l'asthme (test ACT) est un moyen simple pour déterminer si votre asthme est sous contrôle. Il permet d'évaluer l'impact de la maladie sur votre vie quotidienne. Complétez ce test en répondant aussi sincèrement que possible et apportez-le lors de votre entretien avec le pharmacien. Il peut être utile de faire ce test régulièrement.

**Étape 1 :** Entourez votre score pour chaque question et écrivez ce chiffre dans la case à droite.

**Au cours des 4 dernières semaines, votre asthme vous a-t-il empêché(e) de faire vos activités au travail, à l'école/université ou chez vous ?**

Tout le temps	La plupart du temps	Quelques fois	Rarement	Jamais	Score
1	2	3	4	5	

**Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous été essoufflé(e) ?**

Plus d'une fois par jour	Une fois par jour	3 à 6 fois par semaine	1 ou 2 fois par semaine	Jamais	Score
1	2	3	4	5	

**Au cours des 4 dernières semaines, les symptômes de l'asthme (toux, essoufflement, sifflements, oppression ou douleur dans la poitrine) vous ont-ils réveillé(e) la nuit ou plus tôt que d'habitude le matin ?**

4 nuits ou + par semaine	2 à 3 fois par semaine	Une nuit par semaine	Juste 1 ou 2 fois	Jamais	Score
1	2	3	4	5	

**Au cours des 4 dernières semaines, combien de fois avez-vous utilisé votre inhalateur/aérosol-doseur de secours ?**

3 fois par jour ou plus	1 ou 2 fois par jour	2 ou 3 fois par semaine	1 fois par sem. ou moins	Jamais	Score
1	2	3	4	5	

**Comment évalueriez-vous votre contrôle de l'asthme au cours des 4 dernières semaines ?**

Pas contrôlé du tout	Très peu contrôlé	Un peu contrôlé	Bien contrôlé	Totalement contrôlé	Score
1	2	3	4	5	

**Étape 2 :** Additionnez vos points pour obtenir le score total.

Si votre score est inférieur à 20, votre asthme n'est peut être pas contrôlé.

**Total**

\*© 2002 by QualityMetric Incorporated. Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated. Test réservé aux patients asthmatiques de plus de 12 ans.

### Bien vivre avec son asthme, c'est avoir un asthme sous contrôle.

Une meilleure connaissance de votre médicament et de son utilisation permet de réduire le risque d'effets indésirables et d'améliorer l'efficacité de votre traitement. Un traitement bien suivi peut diminuer la fréquence et l'intensité des symptômes et des crises. A plus long terme, il peut réduire le risque de complications. C'est tout bénéfique pour votre qualité de vie, votre santé et votre autonomie.

Vivre pleinement avec l'asthme, c'est possible !

Date et heure de l'entretien : \_\_\_\_\_

Cachet de la pharmacie



www.pharmacie.be